สำนักงานเทศบาลตำบลกาบเชิง ตำบลกาบเชิง อำเภอกาบเชิง จังหวัดสุรินทร์

อาหารที่ควรหลีกเลี่ยงในช่วง ไวรัสโควิด-19 (COVID-19) ระบาด

คืออาหารที่ต้องใช้มือคนขายสัมผัสแล้วไม่ผ่านความร้อนอีก

ประเภทข้าวราด

- ข้าวมันไก่
- ข้าวหมูแดง
- ข้าวหมูกรอบ
- ข้าวขาหมู



ประเภทแป้งห่อสด

- ก๋วยเตี๋ยวหลอด
- ปอเปี๊ยะสด
- ก๋วยเตี๋ยวลุยสวน



ประเภทส้มตำ
และยำต่างๆ



ประเภทผักและ
ผลไม้สด

- สลัดผัก
- ผลไม้หั่นชิ้น



อาหารที่ต้อง
หั่นบนเขียง
เดียวซ้ำๆ



ช้อนส้อมในการรับประทานอาหาร
นอกบ้าน ถ้าเป็นไปได้
ควรพกไปเอง



ที่มา : เชฟแก้ว-ปวีณ์นุช ยอดปรีชาวิจิตร (Masterchef Thailand)